

## EMOTION CARDS

### Focus - Difficoltà - Fase del gruppo

**Tipologia attività:** Presentazione iniziale, Debriefing, icebreaker

**Tema:** Intelligenza emotiva, comunicazione, team work, leadership, problem solving

**Difficoltà Media** nella fase di presentazione potrebbe essere difficile aprirsi al gruppo in questo modo, ma efficace.

**Fase del gruppo:** Presentazione del gruppo, inizio attività.

### Tempi

15' – 45 'per la presentazione iniziale, 10' – 15' per la versione icebreaker

### Numero partecipanti

Da 3 a 25 persone con 50 carte.

### Materiale

Le emotion cards sono disponibili in commercio, ma è possibile prepararle da sé utilizzando delle fotografie o delle immagini significative ritagliate da riviste e incollate su cartoncino o plastificate.

### Preparazione

Predisporre i partecipanti in cerchio e disporre le carte in mezzo al tavolo o a terra ben visibili a tutti.

### Presentazione iniziale

Invitare i partecipanti a scegliere 1 o più immagini che rappresentano se stessi. Dopo questa fase di scelta, si chiede ad ognuno di presentarsi attraverso la carta scelta.

Possibili domande:

- Perché hai scelto proprio quella carta?
- Come ti descriveresti?
- Come vorresti essere?
- Come vorresti che ti percepissero gli altri?

### Icebreaker

Nella versione Icebreaker di un gruppo che già si conosce possiamo chiedere ai partecipanti come si sentono, qual è il loro stato d'animo in questo momento e di descriverlo attraverso un'immagine.

Segue rapido giro di tavolo per commentare la scelta effettuata.